

槟榔治疗幽门螺旋杆菌感染的临床观察

邓世荣* 凌利霞* 黄伟平* 龙仕柏* 杨秀华*

摘要 幽门螺旋杆菌阳性者随机分为两组,槟榔组和雷尼替丁组各 32 例,疗程均为 2 周,治疗后幽门螺旋杆菌清除率、根除率均以槟榔组为好,对十二指肠球部溃疡的总有效率亦以槟榔组为优。

主题词 螺旋杆菌感染/中医药疗法 幽门螺旋杆菌 槟榔/治疗作用

我院于 1992 年 1 月至 1993 年 2 月应用槟榔治疗幽门螺旋杆菌(简称 HP)感染 32 例,并与雷尼替丁治疗 32 例进行对照,旨在探讨槟榔短疗程根除 HP 的可行性。

1 临床资料

1.1 研究对象:凡符合以下条件者作为观察对象:(1)胃镜证实有糜烂性胃炎或十二指肠溃疡;(2)从幽门、前胃窦大弯侧粘膜标本中分离出 HP,同时尿素酶试验阳性;(3)无活动出血及幽门梗阻;(4)1 周内未服用抗生素和抗溃疡药;(5)心电图、肝功能、肾功能正常者。

1.2 一般资料及分组:将符合上述条件的 64 例患者随机分为两组。槟榔治疗组 32 例,男性 27 例,女性 5 例;年龄 15~65 岁。32 例中糜烂性胃炎 8 例,十二指肠球部溃疡 24 例,溃疡灶直径约 0.3~1.2cm。雷尼替丁对照组 32 例,男性 26 例,女性 6 例;年龄 16~62 岁。32 例中糜烂性胃炎 7 例,十二指肠球部溃疡 25 例,溃疡灶 0.3~1.1cm。两组病例性别、年龄、溃疡大小及病情基本一致,具有可比性。

2 治疗方法

槟榔组取新鲜干槟榔果(海南产)8g,用清水 150ml 浸泡 1 小时,再用文火煎至 50~70ml,上午空腹 1 次内服,2 周为 1 疗程。对照组服国产雷尼替丁(Ranitidine)0.15g,每日 2 次,2 周为 1 疗程。

3 疗效分析

3.1 HP 检测与疗效判断标准:治疗前、治疗结束 3 天内和半年分别作胃镜检查,取幽门、前胃窦大弯粘膜标本作快速尿素酶试验、HP 培养及 W-S 染色,治疗后 3 项检查全部阴性者为 HP 被清除;治疗结束 4 周后(包括半年)复查 HP 仍阴性者为根除。糜烂性胃炎胃粘膜糜烂灶完全愈合为治愈,愈合>50%为好转,<50%为无效。十二指肠溃疡完全愈合或仅留疤痕为治愈,溃疡灶缩小 50%以上为好转,缩小不足 50%为无效。

3.2 胃镜复查情况:附表示,槟榔组糜烂性胃炎 8 例,治疗后均获效;十二指肠球部溃疡 24 例,总有效率为 95.8%(23/24 例)。雷尼替丁组糜烂性胃炎 7 例,5 例获效,2 例无效;十二指肠球部溃疡 25 例,总有效率为 60.0%(15/25 例)。经统计学处理,十二指肠球部溃疡的疗效槟榔组明显优于雷尼替丁组($P<0.05$)。

附表

分 组	例数	治愈例	好转例	无效例
槟榔组				
糜烂性胃炎	8	6	2	0
十二指肠溃疡	24	15	8	1
雷尼替丁组				
糜烂性胃炎	7	3	2	2
十二指肠溃疡	25	7	8	9

3.3 HP 的清除和根除情况:槟榔组 2 周 HP 清除率为 68.8%(22/32 例),4 周后至半年后的根除率为 62.5%(20/32 例);HP 转阴病例中,糜烂性胃炎和十二指肠球部溃疡总治愈率为 95.5%(21/22 例),而 HP 未转阴者的治愈率仅 20%(2/10 例)。雷尼替丁组 32 例,治疗结束和 4 周至半年复查,HP 的清除率和根除率均为零,无一例转阴,表明槟榔对 HP 有良好的抑制或清除作用,其疗效与 HP 被清除有关。

* 中国人民解放军第 187 医院,海南省海口市 (571159)

收稿日期:1993-04-27

3.4 复发情况:槟榔组经2周治疗后有21例获治愈,半年后复查,有2例复发(糜烂性胃炎、十二指肠球部溃疡各1例)。雷尼替丁组2周治疗后10例获治愈,半年后复查,有8例复发(糜烂性胃炎2例,十二指肠球部溃疡6例)。槟榔组复发率明显低于雷尼替丁组($P<0.01$)。

3.5 不良反应:槟榔组病例有2例在治疗中出现恶心、欲吐、阵发性上腹隐痛,经内服普鲁本辛30mg后症状缓解。对照组未见明显副反应。两组病例治疗结束后复查心电图、肝功能、肾功能均在正常范围。

4 讨论

槟榔是棕榈科槟榔之干燥成熟种子,主要产于海南、广东、云南等省和印度、马来西亚等国,药效以海南槟榔最好^[1]。主要成分含槟榔碱、鞣质和多种氨基酸,具有广谱驱虫、抗真菌、抗病毒作用^[2,3]。Chen chi-pien用83种台湾天然药物水提物对12种细菌的体外抑菌试验表明,槟榔可抑制黄细球菌、葡萄球菌、支气管败血性博氏杆菌及普通变形杆菌的生长。在我国民间槟榔是传统的肠道驱虫用药,其驱绦虫、蛔虫、鞭虫、蛲虫、钩虫和血吸虫的治愈率在50%~90%之间^[1,3]。槟榔抑制HP的作用机理,可能系槟榔的主要成分槟榔碱能迅速抑制HP的神经中枢,使HP瘫痪,失去与胃粘膜粘附能力或中毒致死而被排出体外。Thomas等^[4]在冈比亚一名24岁男子以及23名儿童中有9人粪便分离出HP,且与胃粘膜标本和呼吸试验完全一致,提示某些人群的胃与结肠同时存在HP感染。HP在人群中高度流行很可能与感染的粪便——口腔、胃肠感染有关,而内服槟榔煎剂则可以通过杀灭HP从而切断HP的感染途径,清除HP对胃肠粘膜的损伤使胃粘膜糜烂灶和十二指肠溃疡灶得以自行修复。有报道槟榔用于驱虫用量可达100~150g/次,未见明显副作用^[2,3,5],可见常规用量是安全的。我们曾对经常进食小量槟榔(半个/日)者调查,食用槟榔后否认有胃病史,对25例行胃镜检查均无糜烂性胃炎和消化性溃疡,HP检出率为16%(4/25例)。而无进食槟榔人群HP检出率为35%

(7/20例)。流行病学调查及临床研究结果显示,槟榔具有清除HP作用。

本组用槟榔煎剂治HP感染32例,其糜烂性胃炎治愈率、十二指肠溃疡治愈率、HP清除率、HP根除率均显著高于雷尼替丁对照组,而糜烂性胃炎和十二指肠溃疡复发率又显著低于对照组,研究结果提示槟榔短疗程治疗HP感染的近期疗效和远期疗效均显著优于对照组。

由于本组例数尚少,槟榔的确切疗效及其作用机理尚待继续观察和进一步探讨。

5 参考文献

- 1 前世界书局. 中国药学大辞典. 北京:人民卫生出版社. 1957:1801.
- 2 邢桂平. 槟榔化学成分及其毒理问题. 军事医学资料. 1983(3):22.
- 3 新文丰出版公司. 新编中药大辞典. 北京:人民卫生出版社. 1981:2668.
- 4 Thomas J E, et al. Isolation of *Helicobacter Pylori* from human faeces The Lancet 1992;340:1194.
- 5 Chen chi-pien 等. 83种台湾天然药对12种菌的体外抑菌试验. 国外医学. 药学分册 1989;(3):160.

本文主要文献检索资料由第一军医大学情报室陈鸣风老师提供,特此致谢

《新消化病学杂志》欢迎投稿和订阅

全国统一刊号,国际标准连续出版期刊,国内外公开发行,全国唯一的综合性消化病学术刊物,国际标准大16开本。

《新消化病学杂志》是以国内外中、高级的中医、西医、中西医结合、消化内镜、医学影像、消化护理、消化营养等医务工作者为对象的综合性消化病学术期刊。本刊主要综合交流消化系病领域最新发展和高水平研究成果,共同提高消化系病防治的整体水平。为发挥我国中医中药、中西医结合优势,发展具有我国特色的新消化病学,欢迎科研人员采用多学科,多层次,先进指标所取得的成果、成就论文,投寄本刊。本刊由全国著名消化病专家陈可冀、郑芝田、董建华、吴咸中、吴锡琛等73位组成第一届编委会。本刊宗旨以新求发展,以新求突破,力求办成集高层次、实用性、普及性为一体的学术期。本刊刊号:国际ISSN 1005-2631;国内CN 14-1190/R。国外发行:中国国际图书贸易总公司,国外代号:Q4481。国内发行:临汾邮政通讯分局。64页,季刊,全年订价14.00元。1993年创刊4期15.88元(含邮费)。

编辑部地址:山西省临汾市鼓楼南24号,邮政编码:041000。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Exploration on the Application of Scorched Medicaments in the Treatment of Metrorrhagia.

Fu Dongming

The author claims, through reviewing literatures and his own experience, that scorched drugs have the advantages of tackling both the root causes as well as the manifestations instead of solely dealing with hemostasis. The "intact nature" of scorched drugs is aiming at treating the causes and pathogenesis of uterine hemorrhage, hence, it is inappropriate to attribute the cause of blood stasis accumulated in the womb to the application of scorched drugs based on the traditional idea that "blood stanching in the presence of blackness (scorched)". It is reasonable to widen the way of thinking, basing on the principle of differentiation of syndrome, when applying the scorched drugs so as to bring it into its full play.

Author's Address: Kaifeng Provincial Vocational Health School, Tongxu County, Henan, 52370

Key Words: Metrorrhagia/TCM therapy

(Original article on page 585)

Retardation of Mental Development in Children Treated with Comprehensive Therapy. Maily Acupuncture. Report of 128 Cases.

Tian Lingti, Ba Enrong, Chen Hui, et al.

Based on the standards for mental developmental retardation set up by WHO in 1985, by applying IQ and adaptation to social behavior as indexes for observation with testing methods for intelligence commonly accepted, we have observed the effects in 128 such cases treated by combined use of acupuncture, adhesive — pressing therapy at auricular points and drug plastering at points. Results showed that our therapy is conducive to the improvement of intelligence in such cases.

Authors' Address: Institute of Acupuncture, China Academy of TCM, Beijing, 100700

Key Words: Retarded intelligence/Acu — moxibustion therapy comprehensive therapy

(Original article on page 600)

r — Hyperglobulinemia in Chronic Hepatitis Treated with Massive dosage of Radix Rubiae and Herba Siegesbeckiae.

Li Yun

On the basis of differentiation of syndromes, Radix Rubiae and Herba Siegesbeckiae are applied in massive doses. 39 cases of chronic hepatitis with r — hyperglobulinemia with a course of 2 — 4 months, the total effective rate being 56.41%, among them, 2/3 of the cases with r — globulin > 30%, with simultaneous decrease of TTT were counted as markedly effective.

Authors' Address: No. 157 Hospital, PLA, Haikou, Hainan 571159

Author's Address: Department of Integrated Traditional and Western Medicine No. 302 Hospital, PLA, Beijing 100039

Key Words: r — Hyperglobulinemia/TCM therapy hepatitis, chronic, active/TCM therapy Radix Rubiae.

(Original article on page 603)

Infection of Helicobacter Pylori Treated with Semen Areca.

Deng Shirong, Ling Lixia, Huang Weiping, et al.

Patients with positive Helicobacteria Pylori infection were randomly divided into 2 groups, each 32 cases, treated with Semen Areca and Ranitidin respectively with a course of 2 weeks. The rate of clearance, radical cure of Helicobacteria Pylori and total effective rate of ulcer of duodenal bulb were all higher in the Semen Areca group.

Authors' Address: No. 157 Hospital, PLA, Haikou, Hainan 571159

Key Words: Helicobacter Infection/TCM therapy Helicobacter Pylori Semen Areca/therapeutic action

(Original article on page 605)

Clinical Observation on 124 Cases of Stroke Hitting Viscera Type.

Han Chenzi, Qu Fenglin, Wang Guangyue, et al.

82 cases were treated with acu — moxibustion and traditional materia medica, while 42 cases were treated with routine western drugs. Results revealed that the amelioration of clinical symptoms, signs and total effective rate in the traditional modality group was better than the western drug group.

Authors' Address: Fangshan County Hospital of TCM, Beijing, 102400

Key Words: Stroke (TCM)/TCM therapy @stroke, hitting the viscera

(Original article on page 607)